

COMING HOME RETREAT



DATUM: 01. - 07.11.25
ORT: CASTELLINA MARITTIMA,
TOSKANA

Du sehnst dich nach äußerer und innerer Ruhe und möchtest in tieferen Kontakt mit deinem inneren Frieden, deiner Intuition und deinem Körper kommen?

In der Natur kommst du am besten zur Ruhe und ein Urlaub mit Meditation, Yoga, tiefgehenden Breathwork-Sessions und mediterranem Essen klingt genau nach dem, was du brauchst?

Nachhause kommen zu dir Selbst.



LOSLASSEN

VERBINDEN

KLARHEIT

HOME COMING...

Was wollen wir Menschen wirklich?

Auch wenn uns die Gesellschaft vorgibt, dass Erfolg, Einfluss und Wohlstand erstrebenswert sind, glauben wir an etwas Tieferes.

Wir sind überzeugt, dass wahres Glück und Zufriedenheit aus der Verbindung zu uns selbst, zu anderen Menschen und zur Natur entstehen. Wir möchten sorgenfrei und voller Lebendigkeit leben.

Genau deshalb haben wir das 'Coming Home Retreat' ins Leben gerufen. Eine Woche im Einklang mit dem Moment. Eine Woche Zeit für dich, in der Natur und in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Pure Glückseligkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude erleben.

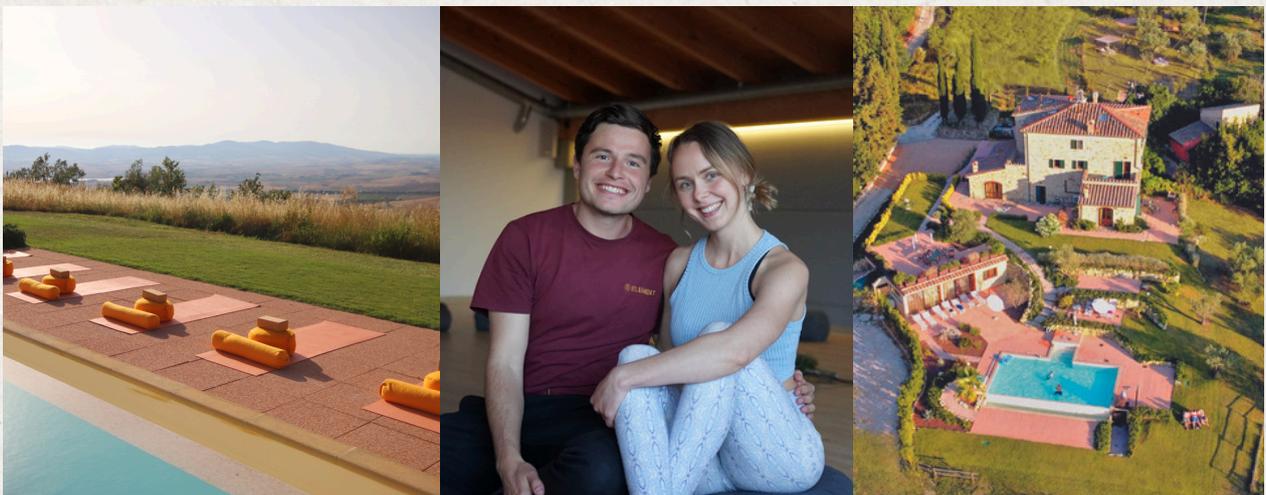
Wir würden uns riesig freuen, dich begleiten zu dürfen.

Lenny & Marie

Details:

Retreatkosten: 1.200€ + 740€ (Unterkunft und vegane Verpflegung)

BREATHWORK | VEGANE KÜCHE | YOGA | NATUR
SOMATISCHE KÖRPERARBEIT | MEER & ITALIENISCHE SONNE
SAUNA & WELLNESS | CACAO RITUAL | LAGERFEUER-ABENDE
| UVM...



[FÜR DAS RETREAT BEWERBEN](#)